

Im Uhrzeigersinn von oben:
Pool im Chedi Andermatt;
Allgäu; Pool im Hotel Rübe-
zahl; Yoga-Lehrer, Lounge
und Innenhof des Chedi



Körper und Geist zur Ruhe bringen und komplett entspannen – so fängt das neue Jahr gut an. Alina Halbe und Stefanie Will kennen die besten Spas im deutschsprachigen Raum

The Chedi Andermatt LUXUS MIT KUSCHELFAKTOR

Eingewickelt im gemütlichsten Bademantel der Welt geht es über eine Wendeltreppe hinab ins Herzstück dieser Wellness-Oase, die gerade zum besten Winterhotel der Schweiz gekürt wurde. Kein Wunder: Luxus wird hier zwar groß geschrieben, das Wohlbefinden der Gäste aber noch größer. Entspannen Sie bei einer Yoga-Stunde oder ziehen Sie im Indoor- oder beheizten Outdoor-Pool Ihre Bahnen. Wählen Sie aus einer Vielzahl therapeutischer Massagen – die Alpine-Gebirgsmassage ist sehr zu empfehlen. Im Anschluss locken die gemütliche Kamin-Lounge und der Ruheraum mit überbequemen Liegen, gedimmtem Licht, harmonisierenden Räucherstäbchen und einem Buffet aus gesunden Snacks und Tees.

DETAILS DZ ab 160 Euro, Massagen ab 185 Euro. thechedianderematt.com



Hotel Rübezahl ROYALE PERSPEKTIVE

Wahrlich königlich geht es im Herzen der Allgäuer Alpen zu: Zahlreiche Zimmer des Hotels, das Partner der Alpenwellness Allgäu allgaeu.de/wellness ist, sowie der Außenpool und die Terrasse geben die einmalige Sicht nicht nur auf die umliegende Traumkulisse, sondern auch auf die Schlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau frei. Sie können den Blick nicht abwenden? Kein Problem: Die Panorama-Bio-Sauna in gemütlicher Stadel-Optik verfügt, wie der Name erahnen lässt, über eine verglaste Front, hinter der Sie schwitzen und die märchenhafte Landschaft genießen können. Die Therme Romana mit Himmelskuppel und Freskenmalerei versprüht hingegen mediterranes Flair. Und weil es kein Allgäu ohne Kneipp gibt, lockt ein Fußbecken mit therapeutischer Erfrischung.

DETAILS Anti-Stress-Tage-Paket mit drei Übernachtungen im DZ, Verwöhnension und diversen Behandlungen ab 515 Euro p. P., hotelruebezahl.de

