

SWISS DELUXE HOTELS



A STYLE TO REMEMBER

WHD

LEADING
HOTELS



CH-6490 ANDERMATT
SWITZERLAND
T (41) 41 888 74 88
F (41) 41 888 74 99
info@chediandermatt.com
thechediandermatt.com

THE SPA

AT THE CHEDI ANDERMATT

THE SPA

bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und stärkt so Ihre Ausstrahlung und Schönheit. Den fernöstlichen Heiltraditionen entsprechend, halten wir uns mit den Produkten, Behandlungen und Anwendungen im Spa an einen holistischen Ansatz: Schönheit kommt in Wahrheit von innen.

Die asien-inspirierte Spa-Philosophie des The Chedi Andermatt basiert auf traditionellen Heilmethoden aus dem exotischen Bali, dem spirituellen Indien und dem sakralen Tibet und verschafft Ihnen damit authentische kulturelle Erlebnisse im Gesundheits- und Wellnessbereich.

The Spa bietet verschiedene Beauty- und Körperbehandlungen, unter anderem belebende Peelings, reinigende Masken, Duftbäder und therapeutische Massagen. Sie alle haben das Ziel, die Sinne anzuregen, den Geist zu beleben und sowohl den Körper als auch die Seele zu beruhigen.

Die verwendeten, individuell auf pflanzlicher Basis hergestellten Spa-Produkte enthalten einheimische Zutaten der Alpen, inmitten derer sich das The Chedi Andermatt befindet.



ÖFFNUNGSZEITEN

Spa-Rezeption:
8.00 bis 20.00 Uhr

Spa-Behandlungen:
9.00 bis 20.00 Uhr

Sauna-Landschaft:
8.00 bis 20.00 Uhr

The Health Club:
7.00 bis 21.00 Uhr

Pool:
7.00 bis 21.00 Uhr

Direktwahl für Reservationen und Auskünfte: 7455

Mit einer mindestens 24-stündigen Voranmeldung und zu einem Aufpreis von CHF 30 können auch Termine ausserhalb der normalen Öffnungszeiten vereinbart werden. Badezeremonien und Massagen sind zu einem Aufpreis von CHF 50 und nach Verfügbarkeit auch in Ihrem Hotelzimmer möglich.

Die Preise sind in Schweizer Franken angegeben und können ohne Vorankündigung geändert werden. Unser Spezialfussbad ist in der Behandlungsdauer mit inbegriffen.

SPA-ETIQUETTE

Ankunft im Spa

Am besten treffen Sie bereits 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin ein und geniessen die im The Spa herrschende Ruhe und Gelassenheit. Ein verspätetes Eintreffen verkürzt die Behandlungszeit.

Mobiltelefone

Aus Respekt vor der Ruhe im The Spa bitten wir Sie Ihr Mobiltelefon für die gesamte Dauer Ihres Spa-Besuchs nicht zu benutzen und stummzuschalten.

Sauna-Landschaft

Runden Sie Ihren Besuch im The Spa in der grosszügigen Bäder- und Saunalandschaft ab. Badekleider sind in allen Bereichen der hydrothermalen Anlagen zu tragen, da es sich um eine gemischte Einrichtung für Damen und Herren handelt. Grosse Tücher und eine Erfrischungsbar stehen Ihnen zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass wir keine Speisen in diesem Bereich servieren.

Wertsachen

Wir stellen Ihnen im Spa-Bereich einen sicheren Ort für Ihre persönlichen Gegenstände zur Verfügung. Wir übernehmen jedoch keinerlei Haftung für Verlust oder Beschädigung. Wir empfehlen Ihnen, Wertgegenstände im Safe Ihres Hotelzimmers aufzubewahren.

Gesundheit

Bitte teilen Sie uns gesundheitliche Probleme wie hohen Blutdruck, Allergien, Schwangerschaft o.a. mit, wenn Sie einen Termin vereinbaren. Wir empfehlen Ihnen, direkt vor oder nach Spa-Behandlungen, oder vor der Benutzung aller Anlagen im The Spa and Health Club keinen Alkohol zu konsumieren.

Kinder

Das Mindestalter für den Zutritt zum The Spa, The Health Club sowie zu den hydrothermalen Anlagen beträgt 16 Jahre.

Kinder unter 16 Jahren dürfen den Hotelpool benutzen, wenn sie in Begleitung eines Elternteils bzw. Erwachsenen sind.

Sicherheit

Die max. Tiefe des Pools beträgt 1,60 m. Die Anlagen werden von keinem Rettungspersonal überwacht. Kinder dürfen den Pool nur unter Aufsicht eines Erwachsenen bzw. Erziehungsberechtigten benutzen.

Kleidung im Spa

Sie können den Bademantel und die Slippers aus Ihrem Hotelzimmer tragen, oder wir händigen Ihnen diese im The Spa aus. Für Behandlungen stellen wir Ihnen eine Spa-Garderobe, inklusive verschiedener Spa-Unterkleidung zur Verfügung. Sie können jedoch auch Ihre eigene Kleidung tragen, wenn Sie dies bevorzugen. Unsere Therapeuten decken Ihren Körper immer ab, um Ihre Intimsphäre zu schützen.

Stornierungsrichtlinien

Die von Ihnen gewählten Behandlungen werden speziell für Sie reserviert. Termine im The Spa sind sehr gefragt und wir bemühen uns einen Ersatz zu finden falls Sie kurzfristig absagen müssen. Sollten wir den Termin nicht wieder vergeben können, oder die Behandlungen weniger als neun Stunden vor dem vereinbarten Termin storniert werden, wird eine Stornogebühr von 50 % erhoben. Bei Absagen weniger als sechs Stunden vor dem Termin oder bei Nichterscheinen beträgt die Gebühr 100 %.

Rauchen

Wir möchten Sie höflich drauf hinweisen, dass im The Spa, im The Health Club sowie in der Saunalandschaft das Rauchen nicht gestattet ist.

ROMANTISCHE BADEZEREMONIEN

Jede Spa-Suite bietet eine private Dampfdusche. Zwei Doppel- und zwei Einzel-Spa-Suiten verfügen über therapeutische Whirlpools. Ein belebendes Dampfbad oder eine entspannende Badezeremonie sind ideal, um sich vor oder nach einer Massage fallen zu lassen und zu entspannen.

The Chedi Liebesbad-Zeremonie 30 Minuten – CHF 250

Liebesbad, Champagner und Canapés

Aromatisches Kräuter-Dampfbad 30 Minuten – CHF 125

Wählen Sie Zirbe mit seinen erfrischenden Eigenschaften oder den Duft von wilden Veilchen

Alpierre Alpenkräuter-Badezeremonie 30 Minuten – CHF 125

Kräuter – stimuliert die Durchblutung, erfrischend für den Geist

Heublumen – stimuliert die Durchblutung, beruhigend für den Geist

Ringelblumenblüte und Lavendel – entzündungshemmend, antibakteriell und heilend speziell für trockene Haut, entspannend für den Geist

Honig und Zirbe – feuchtigkeitsspendend für die Haut und beruhigend für den Geist, fördert das Wohlbefinden

ORIENTALISCHE RITUALE

The Chedi Oriental Ritual 150 Minuten – CHF 750

Fusspeeling mit Aromatherapie, The Chedi Jade Massage, REN-Gesichtsbehandlung, Fussreflexzonen-Massage Thai-Stil, Himalayakristall-Körperpeeling für ein wohltuendes Erlebnis, Orientalische Badezeremonie

Bali Oriental Ritual 120 Minuten – CHF 480

Fusspeeling mit Aromatherapie, Altbalinesische Massage, Körperpeeling nach Wahl, Orientalische Badezeremonie

Alpierre Gebirgsritual 180 Minuten – CHF 650

Fusspeeling mit Aromatherapie, Gebirgsmassage, Gebirgskräuter-Körperpeeling, Klassische Gebirgskräuter-Gesichtsbehandlung, Sprudel- oder Dampfbad mit Gebirgskräutern

ila Adreno Heil-Ritual 120 Minuten – CHF 480

Die Nebennierenermüdung ist ein verbreitetes Stresssymptom des 21. Jahrhunderts. Vetiver, Kiefer, Zedernholz, Ashwagandha und Pfaffia werden mit rosa Himalayasalzkrystallen vermischt und als Hautpeeling angewendet. Danach folgt eine warme Anwendung medizinischer Kräuter auf dem Rumpf und den Nebennieren, um die heilenden Eigenschaften uralter Adaptogene wirken zu lassen und Stressauswirkungen zu bekämpfen. Die tibetische Ku-Nye-Massage wird Sie tiefenentspannen, erden und wieder ins Gleichgewicht bringen.

RITUALE MIT BELEBENDEM KÖRPERPEELING

ila Biorhythmuswickel bei Jetlag 120 Minuten – CHF 380

Diese Behandlung wird Ihren natürlichen Energiefluss im Körper wiederherstellen und Ihnen Erholung verschaffen speziell nach einer Flugreise oder wenn Sie elektromagnetischen Feldern ausgesetzt waren. Die Behandlung beginnt mit einem Energie-Körperpeeling, gefolgt von einer mineralienreichen Schlamm-packung, von welcher bei Erwärmung negativ geladene Ionen ausströmen. Diese Ionen laden das magnetische Feld, das den Körper umgibt, wieder auf und stellen es wieder her. Eine Kundalini-Rückenmassage beruhigt das Nervensystem. Abschliessend erhalten Sie eine Marma-Gesichtsmassage, während Sie in ein warmes Tuch eingehüllt sind. Diese Behandlung ist die perfekte Lösung gegen Jetlag.

Alpierre Gebirgskräuter-Körperpeeling zur Entspannung oder Belebung 60 Minuten – CHF 220

Ein Natursalz-Peeling mit der zusätzlichen Wohltat von Gebirgskräutern. Wählen Sie zwischen erfrischendem, vitalisierendem Arnika für die Stimulierung der Durchblutung, Johanniskraut für die Entspannung des Körpers, Biopir mit Anti-Aging-Effekt oder Honig und Zirbe, um Körper und Seele anzuregen.

ila Himalayakristall-Körperpeeling zur Entschlackung oder Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens 60 Minuten – CHF 220

Ein Körperpeeling stimuliert das Lymphsystem, unterstützt die Durchblutung und verbessert die Hautstruktur. Diese Behandlung ist ein ideales Heilmittel für Cellulitis, Stress und Erschöpfung. Beim Erwärmen gibt das rosa Himalayasalz negativ geladene Ionen ab und erfrischt und vitalisiert so auf sanfte Weise. Wählen Sie zwischen wildem Arganöl mit Wacholderbeeren, Bio-Rosengeranie und wilder Mohnessenz zur Belebung und Entschlackung oder Damaszenerose mit Jasmin und Bio-Hagebuttenkernöl für ein glücklich machendes Erlebnis.

REN Guérande-Salzbalsam zum Körperpeeling für empfindliche Haut 60 Minuten – CHF 220

Von Hand geschöpftes, mineralienreiches französisches Fleur de Sel, kombiniert mit ätherischen Ölen aus Basilikum und Pfefferminze in einem Balsam aus Oliven- und Mandelöl. Dieses sanfte Körperpeeling entfernt abgestorbene Hautzellen, führt Ihrer Haut Feuchtigkeit zu, erneuert sie und lässt sie strahlen. Heisse Handtuchwickel unterstützen die Wirkung der Nährstoffe und ätherischen Ölen zur Zellerneuerung und Tiefenentspannung. Das Ritual endet mit dem Auftragen einer feuchtigkeitsspendenden Körpercreme aus Rosen.

RITUALE MIT PFLEGENDEN WICKELN

Alpenne-Wickel beginnen mit einem Peeling mit Honig-Massagemilch, um die Haut für die Behandlung aufnahmefähig zu machen. Während der Wickel seine Wirkung entfaltet, erfolgt eine Tiefenreinigung des Gesichts. Sie werden in ein Infrarot-Saunatuch gehüllt, zur Optimierung des Körperwickels. Zum Abschluss der Behandlung wird eine Körperlotion aufgetragen.

Alpenne Murmeltier- und Enzianwickel zur Linderung von Beschwerden und Schmerzen

90 Minuten – CHF 280

Murmeltieröl, Bienenwachs, Enzianwurzel, Lanolin, Dinkelblüten und Olivenöl fördern die Durchblutung und lösen tiefe Verspannungen und Krämpfe in den Muskeln.

Alpenne Kräuter- und Moorwickel zur Belebung

90 Minuten – CHF 280

Dieser nährstoffreiche Moor- und Alpenkräuterwickel erhöht das Wohlbefinden und erfrischt den Körper, durch die Stimulierung des Metabolismus. Essenzielle Vitamine, Mineralstoffe und Salicylsäure nähren, erneuern und pflegen Ihre Haut. Eine Folgemassage zur Verstärkung des Behandlungseffekts wird empfohlen.

Alpenne Birken- und Wacholderwickel zur Entschlackung

90 Minuten – CHF 280

Auf der Basis traditioneller Entschlackungseigenschaften aus dem Mittelmeergebiet und aktiver Zutaten aus Birkenblättern und Orangenöl mit Olivenöl, Bienenwachs und Dinkelmehl entsteht eine belebende Mischung, die Ihnen neue Frische und mehr Energie verleiht.

ila Indische Marma-Punkt-Kopfmassage mit Detox-Peeling und Haarmaske

45 Minuten – CHF 180

Akupressurtechniken lösen Anspannungen und öffnen den vitalen Energiefluss zum Kopf und in den Nackenbereich. Ätherische Öle aus Wacholderbeeren und Geranie mit rosa Himalayasalz beruhigen Ihren Geist und verleihen gleichzeitig Ihrem Haar einen gesunden Glanz. Eine vitaminreiche Haarmaske nährt und kräftigt Ihr Haar und macht es sichtbar dichter.

ila Amethyst-Wickel für inneren Frieden

90 Minuten – CHF 280

Der Amethyst-Wickel zieht tiefliegende Toxine aus den Zellen und dem Astralkörper. Dabei wird die Haut, das Lymphsystem und das bioenergetische Feld revitalisiert. Eine tiefgreifende emotionale und energetische Heilung wird gefördert. Dieser Wickel enthält zudem ein Jasmin- und Perlen-Körper-Peeling sowie eine Gesichtsmassage mit Minikristallen. Die Anwendung wird durch die wunderbare Jade-Körpercreme abgerundet.

VERJÜNGENDE BEAUTYRITUALE

Alpenne Gebirgskräuter-Gesichtsbehandlungen

Exquisite Hautpflege mit der Kraft einzigartiger, natürlicher Anti-Aging-Substanzen.

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung

120 Minuten – CHF 330

Die Gesichtsbildung basiert auf dem Anti-Aging-Effekt von Biopir. Es ist reich an essenziellen B-Vitaminen, Aminosäuren, wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen zur nährenden Pflege Ihrer Hautzellen. Kombiniert mit einer Augenpartiebehandlung, einem Brustwickel, zwei Masken und einer Massage, verleiht diese Behandlung Ihrer Haut Leuchtkraft und regeneriert Ihren Körper durch ihre einmaligen Anti-Aging-Eigenschaften.

Gesichtsbehandlung Kraft der Alpen

90 Minuten – CHF 250

Diese Gesichtsbildung mit den besten frischen Inhaltsstoffen ist abgestimmt auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse und beinhaltet zudem eine Augenpartiebehandlung zum Schutz dieser empfindlichen Zone für ein strahlendes Aussehen.

Klassische Gesichtsbildung

60 Minuten – CHF 175

Erleben Sie die Kraft der Alpen mit dieser dynamischen, auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse abgestimmten Gesichtspflege.

Alpenne Augentrost

30 Minuten – CHF 110

Ergänzen Sie die Gesichtsbildung mit einem Aufguss aus Kamille und Augentrost für eine strahlende Augenpartie und eine frische, neue Spannkraft.

REN bio-aktive individuelle Gesichtsbildung

75 Minuten – CHF 250

Eine umfassende Gesichtsbildung mit japanischer Lymphdrainage und feuchtigkeitsspendenden Massagetechniken zur Muskelfestigung und Befeuchtung der Haut. Eine Anwendung mit Augenpartie-Straffungsgel, Zelltherapie und einer Handbehandlung runden das Ritual ab. Zusätzliche Zeit ermöglicht es Ihrem Therapeuten, sich auf die wichtigen Bereiche Ihrer Haut zu konzentrieren.

60 Minuten – CHF 210

Eine umfassende Gesichtsbildung mit japanischer Lymphdrainage und feuchtigkeitsspendenden Massagetechniken zur Muskelfestigung und Befeuchtung der Haut. Eine Anwendung mit Augenpartie-Straffungsgel, Zelltherapie und einer Handbehandlung runden das Ritual ab.

REN Gesichtsbildung für Herren

60 Minuten – CHF 210

Vitamin C ist das effizienteste Antioxidationsmittel für die Haut und unterstützt die Collagenproduktion. Mit dieser Gesichtsbildung werden Unreinheiten entfernt und die Hautstruktur verfeinert. Feuchtigkeitsspendend und zellregenerierend.

REN bio-aktive Augenpartie-Pflege

30 Minuten – CHF 110

Eine feuchtigkeitsspendende Deluxe-Bildung der empfindlichen Augenpartie.

ila Gesichtsbehandlung mit Edelsteinen

75 Minuten – CHF 280

Während dieser sanften, nicht-invasiven Behandlung werden elektromagnetische Lichtfrequenzen, Farbtherapie und die subtile Energie von Kristallen zur Auflösung von Spannungen im Gesicht, Verjüngung des Teints und Steigerung der Schwingungsenergie der Haut verwendet. Eine Lymphdrainage-Massage beseitigt Toxine und reduziert Schwellungen im Gesicht, während eine Marma-Punkt-Massage mit warmen Rosenquarkristallen und eine zielgerichtete Lichttherapie Energie dorthin leitet, wo sie benötigt wird, um den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und die angeborene Schönheit zu betonen. Diese Gesichtsbehandlung wird durch eine kühlende Jade-Maske ergänzt, die das Erscheinen feiner Linien und Fältchen reduziert.

The Chedi Maniküre und Pediküre

Ultimate Maniküre

60 Minuten – CHF 180

Ultimate Pediküre

75 Minuten – CHF 200

Unsere Nagelpflege-Rituale enthalten ausschliesslich vegane und biologische Produkte und enthalten kein Toluol, Formaldehyd, Dibutylphthalat oder Parabene. Wir verwenden pflanzliche Mittel voller Lebenskraft zur nährenden Pflege Ihrer Hände und Füsse. Zusammen mit natürlichen Hochglanzlacken sind diese Rituale auch für Schwangere geeignet. Unsere Nagelpflege-Rituale beginnen jeweils mit einem sanften Peeling zur Entfernung trockener Haut und einer feuchtigkeitsspendenden, heilenden Maske. Anschliessend folgt eine sorgfältige Nagelhaut- und Nagel-

pflege, sowie eine Hand- und Fussmassage zum Lösen von Verspannungen. Abgerundet wird das Ritual durch einen Hochglanz-Nagellack in der Farbe Ihrer Wahl. Frisch und entspannt können Sie nun Ihren Aufenthalt im The Chedi Andermatt geniessen.

WACHSEN

Ganzes Bein – CHF 150

Halbes Bein – CHF 110

Bikini – CHF 100

Achseln – CHF 100

Oberlippe – CHF 40

Färbungen und Augenbrauenmodellierungen sind ebenfalls möglich. Bitte wenden Sie sich zur Besprechung Ihrer Wünsche an unsere Spa-Rezeption.

THERAPEUTISCHE MASSAGEN

The Chedi Jade Massage

60 Minuten – CHF 350

Eine dynamische Massage zur Lösung von tiefen Muskelverspannungen und zur Beruhigung von Geist und Seele. Zwei Therapeuten arbeiten in synchronen Bewegungen mit verschiedenen Massagetechniken; zu diesen zählen unter anderem die Shiatsu-, die balinesische, die Thai-, die schwedische sowie die Lomi-Lomi-Massage.

Ayurvedische Abhyanga-Massage

90 Minuten – CHF 300

Ein uraltes Ritual, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei werden für den Ausgleich von Vata, Pitta und Kapha spezifische organische Öle eingesetzt. Diese Massage wird mit langen, fließenden Streichbewegungen ausgeführt, die nach vedischer Anschauung dem Prana-Fluss folgen.

Himalaya-Massage mit warmen Steinen

90 Minuten – CHF 300

Die Schamanen verwenden seit Jahrhunderten erhitzte Flusssteine für ihre Heilpraktiken. Warme Steine werden auf die Chakren platziert, anschliessend wird der Körper damit massiert, sodass ein Zustand tiefer Entspannung entsteht und sich Stress und Muskelverspannungen lösen.

Alte Balinesische Massage

90 Minuten – CHF 300

60 Minuten – CHF 200

Diese traditionelle Massagemethode aus Bali enthält Techniken wie Handballendruck, Stretching, Streichmassage und Druckpunkttechniken zur Linderung von Verspannungen, zur Förderung der Durchblutung, zur Linderung von Stress und der Beruhigung von Geist und Seele.

ila Chakra Ausgleichsmassage

75 Minuten – CHF 250

Diese sanfte, energiespendende Therapie soll das Nervensystem ins Gleichgewicht bringen und hat eine kraftvolle Wirkung. Eine synergetische Mischung aus ätherischen Ölen, einschliesslich Kardamon, Jasmin und Patchouli, auf einer Basis aus reinem, biologischen Arganöl wird mit uralten Massagetechniken angewendet. Die energetische Kombination aus pflanzlichen Essenzen und der Marma-Punkt-Massage öffnet den Fluss sanfter, heilender Energie durch die Chakren und steigert die Vitalität. Die Behandlung konzentriert sich auf die Wirbelsäule mit leichtem Einbezug der Extremitäten. Es handelt sich um eine sanfte Massagemethode mit leichtem bis mittelfestem Druck und konzentriert sich mehr auf den Energiefluss als auf die Behandlung des Muskelgewebes.

ila Massage für Schwangere

90 Minuten – CHF 300

Die erweiterte Massage für Schwangere beginnt mit einem Peeling, das aus einer Spezialmischung aus rosa Himalaya-salz, Hagebuttenkernen und schwarzen Johannisbeerkernen besteht. Damit werden abgestorbene Hautzellen entfernt und die Lymphdrainage stimuliert, sodass sich angestautes Wasser löst. Anschliessend folgt die persönliche therapeutische Massage. Wohltuende, warme Umschläge mit Lavendel und Ringelblume werden auf die Marmapunkte gelegt, um Mutter und Kind in Einklang zu bringen.



ila Massage für Schwangere

60 Minuten – CHF 200

Diese Massage wird von speziell ausgebildeten Therapeuten durchgeführt, während die Schwangere auf der Seite in einer bequemen und entspannten Lage liegt. Geniessen Sie diese therapeutische Massage mit biologischem Arganöl, angereichert mit Kräuterauszügen aus Rose und Geranie. Ihr Therapeut wird die Massage nach Ihren Bedürfnissen gestalten, sodass Sie sich völlig entspannen können.

ila Tibetische Ku-Nye-Massage

90 Minuten – CHF 300

Diese Körperbehandlung ehrt und respektiert uralte, tibetische Traditionen zur Heilung und Wiederherstellung der natürlichen Energieflüsse im Körper, welche diese in Einklang bringen und stärken. Eine Mischung aus ätherischen Ölen wird mit traditionellen Techniken wie Schröpfen, Akupressur, Kneten und Schaukeln kombi-

niert und mit heissen Steinen und Wickeln ergänzt, um die fünf Elemente des Körpers zu reinigen, das Lymphsystem zu stimulieren, sowie den Energiekörper und das Meridiansystem anzuregen.

Alpierre Gebirgsmassage

90 Minuten – CHF 300

60 Minuten – CHF 200

Diese klassische Ganzkörpermassage ist auf die am stärksten beanspruchten Bereiche Ihres Körpers abgestimmt. Egal, ob Ihre Beschwerden und Schmerzen von einem Tag auf den Pisten oder einer Runde Golf stammen, unsere speziellen Techniken zielen auf Problembereiche ab und verschaffen tiefe Entspannung. Wählen Sie aus dem therapeutischen Alpierre-Sortiment, um die Wirksamkeit der Massage zu vertiefen:

Murmeltier-Öl – fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, lindert Muskelkrämpfe und stärkt das Immunsystem

Johanniskraut-Massagemilch – wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Störungen

Arnika-Massagemilch – wirkt kühlend und durchblutungsfördernd, regeneriert schmerzende und müde Muskeln

Propolis-Massagemilch – besonders wohltuend und hautentschlackend

Thai-Fussreflexzonenmassage

60 Minuten – CHF 200

30 Minuten – CHF 110

Mit festem Druck werden die Fussreflexpunkte an den Füssen stimuliert. Tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung mit einem himmlischen Gefühl von Balance und Wohlbefinden.

Alpierre Kopf-, Nacken- und Schultermassage

30 Minuten – CHF 110

Erleben Sie die heilende Kraft von Arnika, bekannt für seine stresslindernden und haarausfallhemmenden Eigenschaften, kombiniert mit einer therapeutischen Kopf-, Nacken- und Schultermassage zur Eliminierung von Stress und Anspannung.

THE HEALTH CLUB

The Gym

Entdecken Sie unsere hochmoderne Fitnessanlage in einer herrlichen Umgebung. Sie werden Ihr Workout während Ihres Aufenthalts bei uns nicht missen wollen. Unsere Mitarbeiter im The Health Club freuen sich darauf, Sie bei der Erreichung Ihres persönlichen Fitness-Ziels zu unterstützen.

Personal Training und Private Yoga sind auf Anfrage ebenfalls möglich. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wunsch-Termine frühzeitig zu reservieren.

Gruppenkurse

Die Teilnahme an unseren Sportkursen ist kostenlos. Die Kurse finden je nach Saison drinnen oder draussen statt. Geniessen Sie die majestätischen Alpen und die frische Luft. Wir bieten Nordic Walking, Schneeschuhwanderungen oder auch einen Rundgang durch das historische Dorf Andermatt an, wenn es das Wetter erlaubt.

Für drinnen bieten wir Stretching-, Cardio-, Core-Fit- und Functional Training, sowie Pilates und Yoga für den Einklang von Körper und Geist. Für weitere Angaben, Kurszeiten und Treffpunkte wenden Sie sich bitte an die Rezeption des The Spa.

THE SALON

Eine gepflegte Frisur, ein neuer Look, dezent oder gewagt? Wir bieten Ihnen ein Haarerlebnis der Extraklasse in unserem The Salon. Unsere Haar-Spezialisten freuen sich darauf, Sie individuell zu beraten und zu verwöhnen.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wunsch-Termine frühzeitig zu reservieren. Unser Rezeptionsteam des The Spa steht Ihnen gerne für ergänzende Fragen und Reservationen zur Verfügung.